

¿Qué es la Presbicia o Vista Cansada?

- Se trata de un estado refractivo por el cual, la capacidad de acomodación de los ojos es insuficiente para ver bien de cerca.
- Es una condición visual normal con la edad que suele manifestarse a partir de los 40 años.
- El 80% de las personas de 40 años comienzan con la vista cansada, llegando al 100% en mayores de 50 años.

Síntomas a tener en cuenta

- Alejarse los textos para leer.
- Necesidad de mayor iluminación para ver de cerca.
- Visión borrosa e incómoda al leer o trabajar en visión próxima.
- Picor de ojos y lagrimeo.
- Cansancio ocular.

Si presenta ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS ACUDA A SU ÓPTICO-OPTOMETRISTA DE CONFIANZA



COLEGIO DE
ÓPTICOS OPTOMETRISTAS
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

NO TE AUTOGRADUES LA VISTA



Las Gafas Graduadas Premontadas NO son la solución a la vista cansada

¿Qué son las gafas graduadas premontadas?

- También conocidas como gafas de lectura rápida, son simples lupas de plástico de baja calidad óptica que aumentan las imágenes y pueden distorsionarlas.
- Se fabrican como un producto en serie y no tienen en cuenta las características morfológicas y anatómicas de cada paciente. Utilizan graduaciones estándar y aplican la misma graduación a los dos ojos por lo que solo se ajustan al 5% de los pacientes.
- Se fabrican pese a no ser iguales, utilizando siempre la misma distancia entre pupilas, restando eficacia al sistema visual por un inadecuado centraje.
- Las podemos encontrar en bazares, tiendas de regalo, gasolineras y establecimientos que no ofrecen garantías de una atención visual adecuada.

Gafas graduadas en establecimientos de óptica

- Son un producto sanitario que cumple con todas las garantías de calidad, medidas y requisitos adecuados
- Las lentes oftálmicas que utilizan son de alta calidad óptica
- Se realiza una adaptación individualizada y personalizada a cada paciente bajo la supervisión del óptico optometrista, profesional de la salud visual
- Existen diferentes soluciones para cada paciente según sus necesidades.
- La vista cansada evoluciona con el tiempo y se aconseja una revisión de la vista cada dos años.

¿¿Te gusta jugar con tu salud??

¿Y por qué lo haces con las gafas que utilizas para ver de cerca?

Las Gafas Graduadas Premontadas **NO** son una buena solución a la Vista Cansada //

Riesgos que pueden ocasionar las Gafas Premontadas



- Afectar gravemente a cualquier parte del ojo, puesto que la baja calidad de las lentes tienen una graduación que no se ajusta, en el 95% de los casos a las necesidades del paciente.
- Alterar el equilibrio oculo-motor, provocando problemas de alineamiento (estrabismo).
- Generar cansancio y bajo rendimiento visual ya que las pseudo-lentes que utilizan son de baja calidad.
- Provocar distorsiones y alteraciones de la calidad visual produciendo efectos prismáticos.
- Agravar los defectos visuales.
- Ocasionar mareos y dolores de cabeza.
- Su uso prolongado excede los niveles de tolerancia provocando incomodidad visual.