

“Somos profesionales sanitarios altamente capacitados para cuidar de la salud visual de los ciudadanos y mejorar la calidad de vida”

Andrés Gené es proclamado nuevo presidente del Colegio de Ópticos y Optometristas de la CV

Andrés Gené Sampredo (Valencia 1966) es óptico optometrista de profesión pero sobre todo por vocación. Profesor Titular de Óptica y Optometría en la Universidad de Valencia y ferviente defensor de la formación continua como pilar fundamental para ofrecer la mejor atención visual a los ciudadanos. A lo largo de su carrera profesional siempre ha estado vinculado a instituciones y asociaciones para la defensa de la profesión y de una buena atención visual de los ciudadanos. Dentro del Colegio de Ópticos Optometristas de la Comunitat Valenciana ha trabajado en diferentes etapas, los últimos 8 años como Vicepresidente y desde el pasado mes de abril, ha dado un paso más, y ha aceptado el reto de convertirse en el máximo representante de la institución colegial.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- Señor Gené, ¿qué supone para usted llegar a la presidencia del COOCV?

R.- Para mí es un honor representar a un colectivo formado por más de 2.000 personas de una calidad profesional y humana inigualable, además es una oportunidad para devolver a la profesión parte de lo que me ha dado a lo largo de mi vida. Somos un equipo renovado que va a seguir trabajando para defender los derechos de los ópticos optometristas de la Comunitat Valenciana, y de la mejor atención visual de los pacientes en la sanidad pública.

P.- ¿Qué objetivos se marcan en esta nueva etapa?

R.- Nuestro principal reto es dar a conocer a la sociedad la labor que realizamos los ópticos optometristas como profesionales sanitarios dedicados a cuidar de la salud visual de la población. Los ópticos optometristas somos mucho más que vendedores de gafas,



► “Somos una profesión con mucho futuro en la cual se están produciendo cambios y desafíos, por ello debemos, manteniendo la esencia fundamental de quienes somos, adaptar lo que tradicionalmente definía lo que hacíamos, y avanzar con los tiempos y la tecnología”

somos un colectivo con formación universitaria, altamente capacitado para solucionar los problemas visuales y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

P.- Sr. Gené, usted se refiere continuamente a la formación

y a la capacitación de los ópticos optometristas.

R.- La optometría es una profesión apasionante que evoluciona constantemente con la aparición de nuevos tratamientos y de nuevas soluciones técnicas a los problemas de visión, por este moti-

vo es una obligación ética continuar formándose durante la vida profesional para ofrecer a nuestros pacientes las mejores opciones para mejorar y optimizar sus capacidades visuales. Desde el Colegio ofrecemos cada año decenas de cursos y conferencias sobre los

últimos avances en los diferentes campos de la optometría. Solo el año pasado pusimos a disposición de nuestros colegiados más de 1.000 plazas que se han cubierto pero queremos seguir creciendo y ofrecer nuevas opciones, por ejemplo en los últimos años hemos puesto en marcha el Aula Virtual del COOCV, de esta forma facilitamos el acceso online a todos nuestros miembros independientemente del lugar en el que se encuentren o la disponibilidad horaria que tengan. Estamos convencidos de que la formación y la capacitación es la mejor carta de presentación de los ópticos optometristas ante la sociedad.

► “Después de muchos años de reivindicaciones, en 2.013 se creó la categoría del óptico optometrista como personal estatutario del Servicio Valenciano de Salud”

P.- En este sentido, han puesto en marcha recientemente lo que se conoce como Validación Periódica Colegial Optométrica, ¿qué supone esta certificación?

R.- La Validación Periódica Colegial Optométrica (VPC) es un certificado de calidad al que pueden acceder voluntariamente todos los ópticos optometristas. El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas es el organismo encargado de evaluar y reconocer la buena praxis profesional realizada en periodos de cinco años, la aceptación del código deontológico y el desarrollo profesional continuo de los ópticos-optometristas colegiados para el ejercicio de la profesión. Así pues, la VPC da fe de que el óptico-optometrista que la obtiene reúne y mantiene los estándares más estrictos para ejercer como profesional sanitario de atención primaria de la Salud Visual. Como decía antes, desde el COOCV ofrecemos numerosos cursos de formación continuada que permiten a nuestros colegiados obtener esta validación que en resumen es una certificación de excelencia profesional para aquel óptico optometrista que la obtiene.



P.- Una de las reivindicaciones históricas de los ópticos optometristas es la incorporación de los ópticos optometristas al Servicio Valenciano de Salud, una reclamación que de momento no ha tenido una respuesta seria por parte de la Conselleria de Sanitat.

R.- Después de muchos años de reivindicaciones, en 2.013 se creó la categoría del óptico optometrista como personal estatutario del Servicio Valenciano de Salud, en este tiempo unos pocos compañeros han comenzado a desarrollar su labor en centros de salud y hospitales públicos, sin embargo, nuestro objetivo no es otro que la incorporación en número suficiente de ópticos optometristas a la Sanidad Pública Valenciana. Se ha demostrado en numerosas experiencias en otras comunidades autónomas que la llegada de los ópticos optometristas a los ambulatorios y hospitales públicos supone una importante mejora en la atención sanitaria de los pacientes que acuden a las consultas de oftalmología, además se ha comprobado que se produce una drástica reducción de las listas de espera, que hay que recordar que en oftalmología son especialmente altas y muy por encima de la media de otras especialidades.

P.- En esta publicación hemos contado las diferentes iniciativas puestas en marcha por el COOCV para informar y concienciar a la población sobre salud visual. ¿Tienen ya preparadas nuevas acciones?

R.- Como ópticos optometristas lo que más nos preocupa es la salud visual de la población y en este aspecto la prevención es fundamental. Por este motivo, desarrollamos campañas continuamente para informar a los ciudadanos de la importancia de cuidar de su visión. Gracias a los continuos avances médicos y científicos cada vez vivimos más años y es muy importante gozar de nuestras capacidades visuales al máximo rendimiento para disfrutar de una buena calidad de vida. Desde el Colegio trabajamos con diferentes instituciones como Cruz Roja para desarrollar campañas relacionadas con la protección de nuestros ojos de las radiaciones solares, o de los petardos y fuegos artificiales, también realizamos acciones para prevenir el glaucoma, o sobre los riesgos de las gafas pre-montadas. Nuestras campañas intentan llegar a toda la población, y los niños son una de nuestras principales preocupaciones, por ese motivo, vamos a seguir un año más patrocinando

► **“Es un honor representar a un colectivo formado por más de 2.000 personas de una calidad profesional y humana inigualable, además es una oportunidad para devolver a la profesión parte de lo que me ha dado a lo largo de mi vida”**

do el Festival Internacional de Cine Infantil de Valencia, una oportunidad única para hacer llegar a los miles de niños que acuden a este certamen consejos y advertencias para que aprendan a cuidar de su visión e incluso que puedan identificar si sufren alguna alteración visual. Además, estamos desarrollando una iniciativa para dar charlas a profesores de educación infantil y primaria para que puedan identificar los signos que nos pueden alertar de que un alumno sufre alguna anomalía visual y poder derivarlo al óptico optometrista para que pueda someterlo a un completo examen de la visión.

P.- Por otro lado, en el aspecto más científico, ¿cuáles son

los desafíos a los que se enfrenta la optometría en los próximos años? ¿en qué se está trabajando actualmente?

R.- En la actualidad, más de la mitad de la población española usa gafas, y/o lentes de contacto, los ópticos-optometristas somos el principal agente para hacer ver bien a las personas. La mayor parte de la atención asistencial del óptico-optometrista está encaminada a detectar y solucionar problemas, altamente prevalentes en la población, como son las deficiencias refractivas y binoculares, así como a la prevención de la salud visual.

Somos una profesión con mucho futuro en la cual se están produciendo cambios y desafíos, por ello debemos, manteniendo la esencia fundamental de quienes somos, adaptar lo que tradicionalmente definía lo que hacíamos, y avanzar con los tiempos y la tecnología.

Entre los desafíos me gustaría destacar el aumento de personas con miopía que se está produciendo, y el gran incremento previsto en los próximos años. Ello justifica que estemos diseñando y aplicando programas de prevención y mantenimiento relacionados con la salud visual de la población. Además de atender adecuadamente a grupos

de riesgo, como por ejemplo la población infantil con programas de prevención de la ambliopía.

Por otra parte, en la seguridad vial es fundamental la prevención y la concienciación de los conductores, para minimizar los riesgos de accidentes. Con la detección precoz, por parte del óptico-optometrista, de problemas de las capacidades visuales atencionales se pueden prevenir siniestros, concienciando a los sujetos a que, además de ver, deben saber qué ver y cómo mirar.

Y finalmente, con el envejecimiento progresivo de la población, los ópticos-optometristas están capacitados para optimizar las capacidades visuales de este grupo de población. La labor del óptico-optometrista es fundamental contribuyendo de forma eficaz a la prevención, la detección y la derivación adecuada, en tiempo y forma, al oftalmólogo de enfermedades con implicación visual (DMAE, glaucoma, cataratas y otras retinopatías prevalentes). Ello contribuye de forma más eficaz y rápida a disminuir la demora en la atención, en la repetición de pruebas y evitar el riesgo de dilatar el tiempo de diagnóstico y de tratamiento.