

## 17 DE MAYO. DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

### ***La hipertensión arterial puede afectar a la retina y provocar pérdida visión***

Valencia, 17 de mayo de 2018

La hipertensión arterial afecta a las arterias de diferentes órganos, actuando silenciosamente durante mucho tiempo antes de que el daño sea apreciable clínicamente. El aumento de la presión arterial incrementa la probabilidad de dolencias cardíacas, neurológicas, y también **puede causar enfermedades que afectan a la visión** como la **retinopatía hipertensiva** que son el conjunto de alteraciones y degeneraciones provocadas por una tensión arterial elevada de manera continua en los vasos sanguíneos de la retina. El riego sanguíneo hace que las arterias más pequeñas se vuelvan más gruesas y puede provocar que se bloqueen o sangren afectando a la visión.

La retinopatía hipertensiva no suele dar síntomas hasta que la enfermedad se encuentra en estado avanzado. Debido a ella, los pacientes pueden referir visión doble, alteraciones visuales como halos o moscas volantes, dolores de cabeza e incluso pérdida súbita de la visión. En estos casos, los problemas de visión pueden ser ya irreversibles.

Andrés Gené, Presidente del COOCV, aconseja que *“es fundamental que los pacientes hipertensos, además de tratar de tener controlada la tensión arterial, se realicen de forma periódica exámenes de fondo ocular, una prueba sencilla e indolora, en la que el óptico optometrista analiza la retina y sus vasos sanguíneos para detectar de forma temprana la aparición de los primeros signos de retinopatía hipertensiva”*. En estos casos, el óptico optometrista deriva al paciente al oftalmólogo para recibir el tratamiento más adecuado.

### **Factores de riesgo de la retinopatía hipertensiva**

- Mal control de la presión arterial crónicamente elevada.
- Diabetes mellitus.
- Consumo de tabaco.
- Embarazo.
- Niveles altos de colesterol y triglicéridos.
- Ser mayor de 50 años.
- Factores genéticos.

### **Tratamiento**

No existe un tratamiento específico para la retinopatía hipertensiva. El único tratamiento consiste en controlar la presión arterial, aunque en casos graves, el daño al nervio óptico o la mácula pueden ser permanentes. Por este motivo, además de administrar fármacos antihipertensivos, es importante seguir hábitos de vida saludables como disminuir el consumo de sal, evita el sobrepeso, limitar el consumo de alcohol y realizar ejercicio físico de forma regular.