

¿Qué hacer en caso de accidente?

Mantener la calma, buscar la ayuda de un profesional sanitario o llamar al teléfono de emergencias **112**, y seguir estas recomendaciones:

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar la zona afectada.
- Lavar con abundante agua limpia, no manipular el cuerpo extraño ni intentar su extracción del ojo.
- No usar colirios ni pomadas.
- Tapar el ojo herido con un recipiente (como un vaso de plástico) sujeto con cinta adhesiva. Cubrir el otro ojo con una gasa o toallita, para evitar el movimiento de los ojos.
- Ante una pequeña contusión externa, aplicar una compresa fría en el ojo afectado sin hacer presión.
- Trasladar al herido a un puesto de socorro u hospital más próximo: **en función de la gravedad de la lesión, puede ser necesario traslado en ambulancia para mantener al accidentado acostado.**



En caso de Emergencia
llamar al **112**



COLEGIO DE
ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

 Cruz Roja Española

Fuegos artificiales

OJO CON TUS OJOS

Cruz Roja y el **Colegio de Ópticos Optometristas de la Comunitat Valenciana** recomiendan extremar las precauciones en el uso de fuegos artificiales



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja

¿Sabías que?

Los ojos, después de las manos, es la zona más expuesta a los accidentes con fuegos artificiales.

Cruz Roja y el Colegio de Ópticos Optometristas de la Comunitat Valenciana recomiendan extremar las precauciones en el uso de fuegos artificiales utilizando gafas protectoras y atendiendo especialmente los siguientes consejos:

- Los niños nunca deben manipular los fuegos artificiales.
- Deben ser utilizados siempre en lugares abiertos, lejos de edificios o material inflamable.
- No guardarlos en los bolsillos.
- Encenderlos en el suelo, nunca en las manos, ni a la altura de la cara y mantenerse alejado para evitar el impacto de cuerpos extraños.
- No explotar dentro de botellas o recipientes cerrados.
- Cuando un petardo no explota no debe tocarse.
- Nunca lanzar un artefacto pirotécnico contra otras personas.
- Leer todas las instrucciones y advertencias que vienen etiquetadas en todos los productos.
- Nunca trates de volver a encender fuegos artificiales que no han funcionado completamente al primer intento.
- No consuma bebidas alcohólicas si va a manejar fuegos artificiales.
- Tenga mucho cuidado cuando encienda fuegos artificiales en presencia de fuertes vientos.
- En zonas abiertas y de vegetación respete las distancias de seguridad. Infórmese si en su zona está prohibido hacer fuego.

¿Qué lesiones pueden producir en los ojos?



- Las lesiones oculares pueden variar en función de la cercanía, la potencia de la explosión, y el tipo de objeto que impacte en el ojo.
- Pueden ser lesiones externas, quemaduras, cortes en párpados y cejas.
- Erosiones y úlceras en la córnea producidas por la onda expansiva, el fogonazo o por un objeto extraño impactado en el ojo.
- Sangrado por perforación del ojo, desplazamiento y opacificación del cristalino.
- Y las más graves, afectación del vítreo o desprendimiento de retina, que pueden provocar pérdida definitiva de la visión.

El óptico-optometrista cuida de tu visión