



DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN

EL COOCV REIVINDICA LA IMPORTANCIA DEL ÓPTICO OPTOMETRISTA PARA MEJORAR LA SALUD VISUAL DE LA POBLACIÓN MUNDIAL

El 12 de octubre se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Optometría y la Visión, una cita internacional a la que se suma el COOCV, y en la que por quinto año consecutivo se pone el foco de atención en los diferentes problemas visuales que sufre la población mundial, como la ceguera evitable, la discapacidad visual y la rehabilitación de los discapacitados visuales. Además, desde las diferentes instituciones internacionales relacionadas con la Optometría y la Óptica Oftálmica se aconseja y se recuerda a la población mundial la importancia de las revisiones periódicas de la visión para mejorar la salud visual.

En este sentido, hay que resaltar que el 80% de los casos de ceguera son evitables ya sea porque se pueden tratar hasta recuperar la visión (60%) o porque se pueden prevenir.

En el mundo, hay unas 36 millones de personas ciegas y 217 millones con baja visión según datos de la Agencia Mundial para la Prevención de la Ceguera. Es en los países más pobres, donde es más difícil el acceso a una atención oftalmológica de calidad, donde se concentran la mayor parte de personas con discapacidad visual. En la mayoría de los casos, son la miopía, el astigmatismo, y la hipermetropía no corregidas, la causa más importante de discapacidad visual. No obstante, en los países de ingresos medios y bajos las cataratas siguen siendo la principal causa de ceguera.

Sin embargo, según las estadísticas, las tasas mundiales de discapacidad visual han disminuido desde inicios de la década de 1990, aunque con una población anciana en aumento en los países desarrollados, más personas estarán en riesgo en un futuro próximo de sufrir discapacidad visual por enfermedades oculares crónicas y envejecimiento.

Por otra parte, se estima que el número de niños con discapacidad visual asciende a 19 millones, de los cuales 12 millones la padecen debido a errores de refracción, fácilmente diagnosticables y corregibles. Según datos de la OMS, cerca de 1,4 millones de menores de 15 años sufren ceguera irreversible y necesitan intervenciones de rehabilitación visual para su pleno desarrollo psicológico y personal.

Con todos estos datos, desde el COOCV reivindicamos la figura del óptico-optometrista como pieza clave para mejorar la salud visual de la población, ya que como profesional sanitario con un alto nivel de formación y experiencia clínica, no sólo es capaz de determinar si un paciente presenta algún defecto refractivo, como la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo, sino que además puede detectar indicios de posibles patologías como el glaucoma, las cataratas, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) o la retinopatía diabética. Por lo que una visita a tiempo al óptico-optometrista para realizarse una completa revisión visual puede ser fundamental para detectar estas graves enfermedades.